



CARDÁPIO JULHO/ 2024 – BERÇÁRIO 2

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 01/07	Mamão	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Escarola refogada Salada de repolho com cenoura ralada Laranja	Pera	Sopa de feijão com legumes e carne
Terça-feira 02/07	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango com manjeriçao e tomate Salada de alface americana com rabanete Suco de Maracujá	Mexerica	Sopa de abóbora com frango desfiado
Quarta-feira 03/07	Maçã	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de carne com legumes Salada de acelga Manga	Melão	Risotinho de Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Quinta-feira 04/07	Melão	Arroz Feijão Carioca Filé Mignon Suíno Chuchu Refogado Salada de Tomate Abacaxi	Banana	Macarrão com tiras de frango
Sexta-feira 05/07	Manga	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango em cubos com milho Espinafre refogado Salada de alface e tomate Maçã	Melancia	Polenta cremosa com carne moída e legumes



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 08/07	Emenda de feriado	Emenda de feriado	Emenda de feriado	Emenda de feriado
Terça-feira 09/07	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira 10/07	Mamão	Arroz Feijão Carioca Carne de panela com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Banana	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes) Torta de legumes e queijo
Quinta-feira 11/07	Manga	Arroz Feijão Preto Omelete de espinafre Salada de alface americana com pepino Abacaxi	Maçã	Creme de abóbora com carne desfiada
Sexta-feira 12/08	Melão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de Tilapia grelhado Purê de mandioquinha Salada de alface Mexerica	Salada de frutas	Polenta com carne moída

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 15/07	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Vagem ao Azeite e ervas Salada de alface americana com rabanete Melão	Melancia	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Terça-feira 16/07	Manga	Arroz Feijão Preto Pernil desfiado Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja	Pera	Risotinho de caipira (arroz cremoso com milho e ovos)
Quarta-feira 17/07	Melão	Arroz Feijão Carioca Frango em cubos refogado Cenoura Saltè Salada de repolho e tomate Melancia	Banana	Sopa de batatas e carne moída
Quinta-feira 18/07	Maçã	Arroz Lentilha com carne moída Couve-flor ao azeite e ervas Salada de alface lisa e pepino Mexerica	Abacaxi	Risotinho de carne (arroz cremoso com legumes e carne desfiada)
Sexta-feira 19/07	Salada de frutas	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de alface, tomate e beterraba ralada Maçã	Manga	Canja (sopa de legumes, frango e arroz integral)



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 22/07	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Espinafre refogado Salada de tomate Caqui	Laranja	Sopa de legumes com frango desfiado
Terça-feira 23/07	Melão	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne refogadas Berinjela refogada Salada de repolho Suco de acerola	Mexerica	Polenta cremosa com carne moída e legumes
Quarta-feira 24/07	Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos Abobrinha grelhada Salada de alface e rabanete Abacaxi	Melancia	Sopa de grão de bico com espinafre e carne em cubinhos
Quinta-feira 25/07	Manga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Brócolis ao azeite e ervas Salada de acelga Melancia	Banana	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Sexta-feira 26/07	Abacate	Arroz Feijão carioca Frango com creme de milho Escarola refogada Salada de tomate e pepino Mexerica	Salada de Frutas	Macarrão ao sugo



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Pré-Jantar
Segunda-feira 29/07	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Bife bovino de panela Couve-flor ao azeite e ervas Salada de tomate Pera	Melão	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Terça-feira 30/07	Mamão	Arroz Feijão Branco Filé de Frango grelhado Vagem na manteiga Salada de repolho Melancia	Abacaxi	Creme de mandioquinha com carne desfiada
Quarta-feira 31/07	Manga	Arroz Feijão Carioca Filé suíno Cenoura refogada Salada de alface Laranja	Maçã	Sopa de feijão com carne moída e macarrão