



CARDÁPIO FEVEREIRO/ 2023 – INFANTIL

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 05/02	Melão Pão de milho com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Omelete com tomate e orégano Escarola refogada Salada de alface americana Ameixa	Abacaxi Biscoito de polvilho	Sopa de feijão com legumes e carne
Terça-feira 06/02	Banana Biscoito de aveia e cacau	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Chuchu refogado Salada de tomate com pepino Melancia	Chá de Maçã Pão de queijo	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Quarta-feira 07/02	Mamão Torrada integral com requeijão	Arroz meio a meio Feijão Preto Picadinho de legumes Brócolis ao vapor Salada de alface e tomate Manga	Chá de frutas Pão de leite com manteiga	Macarrão colorido ao sugo com ovos cozidos
Quinta-feira 08/02	Suco de laranja Pão icom ovos mexidos	Arroz com inhame Feijão Carioca Filé de frango marinado com tomate Beringela Grelhada Maçã	Suco de Melancia Biscoito salgado com requeijão	Arroz com carne moída
Sexta-feira 09/02	Manga Biscoito de polvilho	Arroz Feijão Carioca Panqueca) com carne moída. Salada de alface americana, cenoura ralada e tomate Abacaxi	Milk shake de banana (Leite batido com bananas congeladas) Torrada com geleia de morango	Creme de mandioquinha com frango desfiado



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Quarta-feira 14/02	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quinta-feira 15/02	Banana com iogurte natural e aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne moída com batata em cubinhos Vagem ao azeite e ervas Salada de tomate Melancia	Suco de acerola Pão de leite com manteiga	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Sexta-feira 16/02	Vitamina de abacate Cookies de cacau e aveia	Arroz com cenoura Feijão Carioca Filé de pescada branca empanada Brócolis ao vapor Salada de alface e pepino Maçã	Ameixa Biscoito de gergelim com cream cheese	Caldo verde saudável (Sopa de batatas, carne e couve manteiga)

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 19/02	Maçã Biscoito de polvilho	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Cenoura Saltè Salada de repolho Manga	Mamão Pão de leite com requeijão	Arroz com frango desfiado
Terça-feira 20/02	Banana Torrada integral com geleia	Arroz Feijão Branco Sobrecoca de Frango Assada com batatas Escarola refogada Salada de tomate Abacaxi	Sorvete caseiro de manga (manga congelada batida iogurte) Pão integral com manteiga	Sopa de mandioca com carne desfiada
Quarta-feira 21/02	Melão Pão de leite com queijo branco	Arroz Feijão Carioca Carne moída com milho Chuchu refogado Salada de acelga Laranja	Banana Bolo de cacau caseiro	Sopa de legumes
Quinta-feira 22/02	Manga Torrada com geleia de uva	Arroz Feijão rosa (Feijão carioca com beterraba) Omelete com espinafre Salada de alface americana com cenoura ralada e pepino Melancia	Chá de Maçã Torrada integral com pasta de abacate (abacate, azeite e sal)	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Sexta-feira 23/02	Mamão Pão na chapa com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Frango cozido Purê de mandioquinha Salada de alface Suco de Maracujá	Vitamina de morango Biscoito de aveia	Creme de abóbora com carne desfiada



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 26/02	Manga Biscoito de polvilho	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de frango grelhado Berinjela grelhada Salada de alface americana com rabanete Melão	Suco de Melancia Pão de leite com requeijão	Risotinho de carne (arroz cremoso com legumes e carne desfiada)
Terça-feira 27/02	Maçã Pão de milho com manteiga	Arroz Feijão Carioca Pernil desfiado Couve manteiga refogada Vinagrete Abacaxi	Chá gelado de maçã com canela Bolo de cenoura com calda de cacau	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Quarta-feira 28/02	Vitamina de Frutas Biscoito de aveia e cacau	Arroz Feijoada (infantil) Couve-flor ao azeite e ervas Salada de alface lisa e pepino Laranja	Banana Torrada integral com manteiga	Risotinho de caipira (arroz cremoso com milho e ovos)
Quinta-feira 29/02	Banana Biscoito de gergelim com geleia de morango	Arroz Feijão Carioca Frango em cubos refogado Brócolis no vapor Salada de repolho e tomate Melancia	Abacaxi Pão caseiro com manteiga	Escondidinho de batatas e carne moída
Sexta-feira 01/03	Melão Pão integral com requeijão	Macarrão à bolonhesa Salada de alface, tomate e cenoura ralada Maçã	Manga Bolacha de maisena	Canja (sopa de legumes, frango e arroz integral)