



CARDÁPIO ABRIL/ 2024 – B2

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 01/04	Manga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Ovos Mexidos Cenoura Saltè Salada de alface americana com rabanete Ameixa	Pera	Sopa de feijão com legumes e carne
Terça-feira 02/04	Banana	Arroz Feijão Carioca Frango Assado com babatas Chuchu refogado Salada de tomate Abacaxi	Maçã	Polenta cremosa com carne moída e legumes
Quarta-feira 03/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de legumes Vagem ao azeite e ervas Salada de acelga Manga	Melão	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Quinta-feira 04/04	Melão	Arroz Feijão Carioca Carne moída Escarola refogada Salada de repolho com tomate cereja Laranja	Banana	Macarrão ao sugo com ovos cozidos
Sexta-feira 05/04	Salada de frutas	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango em cubos com milho Brócolis ao vapor Salada de alface e tomate Maçã	Melancia	Sopa de abóbora com carne desfiada



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 08/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Iscas de carne grelhadas Berinjela grelhada Salada de alface americana com rabanete Caqui	Abacaxi	Creme de batata e frango
Terça-feira 09/04	Maçã	Arroz Feijão Preto Filé mignon suíno em cubos Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja	Melancia	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Quarta-feira 10/04	Manga	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango com tomate e manjeriçã Vagem na manteiga Salada de alface lisa Ameixa	Banana	Sopa de legumes
Quinta-feira 11/11	Banana	Arroz Feijão Carioca Cubos de carne com mandioca Brócolis no vapor Salada de repolho e pepino Melancia	Maçã	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Sexta-feira 12/04	Melão	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de alface, tomate e cenoura ralada Maçã	Manga	Macarrão à bolonhesa



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda 15/04	Maçã	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Brócolis ao vapor Salada de alface Melancia	Melão	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos cozidos)
Terça-feira 16/04	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Cubos de frango com milho Couve manteiga refogada Salada de tomate Laranja	Maçã	Sopa de grão de bico com carne desfiada e espinafre
Quarta-feira 17/04	Mamão	Arroz Feijão carioca Carne desfiada Cenoura saltè Salada de alface e tomate Abacaxi	Manga	Sopa de batata doce e frango desfiado
Quinta-feira 18/04	Melão	Arroz Feijão Preto Carne moída com abóbora Vagem ao azeite e ervas Salada de alface e pepino Melão	Banana	Macarrão com brócolis e tiras de frango
Sexta-feira 19/04	Pera	Arroz meio a meio Feijão Carioca Escalopes de frango com tomate e manjeriçã Salada de alface lisa com rabanete e pepino Mexerica	Salada de Frutas	Lasanha à bolonhesa



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 22/04	Maçã	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Cenoura Saltè Salada de repolho Ameixa	Melão	Arroz com frango desfiado
Terça-feira 23/04	Banana com aveia	Arroz Feijão Branco Sobrecoxa de Frango ensopada com abóbora Couve-flor ao azeite e ervas Salada de tomate Abacaxi	Mamão	Sopa de mandioca com carne desfiada
Quarta-feira 24/04	Melão	Arroz Feijão Carioca Carne moída com milho Chuchu refogado Salada de alface roxa Laranja	Pera	Torta de Frango e legumes
Quinta-feira 25/04	Manga	Arroz Feijão Carioca Omelete de espinafre Beterraba assada Salada de alface Melancia	Banana	Canja (sopa de legumes com frango e arroz integral)
Sexta-feira 26/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de pescada branca empanado Purê de mandioquinha Salada de alface Caqui	Maçã	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 29/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne refogadas Espinafre refogado Salada de tomate Caqui	Banana	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Terça-feira 30/04	Melão	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Vagem na manteiga Salada de repolho Laranja	Mexerica	Sopa de legumes