



CARDÁPIO ABRIL/ 2024 – INFANTIL

<b>DIA</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda-feira 01/04</b>	Manga  Biscoito de polvilho	Arroz meio a meio Feijão Carioca Ovos Mexidos Cenoura Saltè Salada de alface americana com rabanete Ameixa	Pera  Torrada integral com manteiga	Sopa de feijão com legumes e carne
<b>Terça-feira 02/04</b>	Banana  Pão integral com creme de ricota	Arroz Feijão Carioca Frango Assado com babatas Chuchu refogado Salada de tomate Abacaxi	Maçã  Pão integral com requeijão	Polenta cremosa com carne moída e legumes
<b>Quarta-feira 03/04</b>	Mamão  Pão na chapa com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de legumes Vagem ao azeite e ervas Salada de acelga Manga	Melão  Pão de queijo caseiro	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
<b>Quinta-feira 04/04</b>	Melão  Biscoito de aveia e cacau	Arroz Feijão Carioca Carne moída Escarola refogada Salada de repolho com tomate cereja Laranja	Banana  Pão de forma com queijo quente	Macarrão ao sugo com ovos cozidos
<b>Sexta-feira 05/04</b>	Vitamina de frutas  Torrada integral com geleia de uva	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango em cubos com milho Brócolis ao vapor Salada de alface e tomate Maçã	Melancia  Biscoito salgado com requeijão	Sopa de abóbora com carne desfiada

<b>DIA</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda-feira 08/04</b>	Mamão  Torrada integral com cream cheese	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Berinjela grelhada Salada de alface americana com rabanete Caqui	Abacaxi  Pão de leite com requeijão	Creme de batata e frango
<b>Terça-feira 09/04</b>	Maçã  Pão de milho com manteiga	Arroz Feijão Preto Filé mignon suíno em cubos Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja	Melancia  Bolo caseiro de Cacau	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
<b>Quarta-feira 10/04</b>	Manga  Biscoito de aveia e cacau	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango com tomate e manjeriçã Vagem na manteiga Salada de alface lisa Ameixa	Banana  Pão integral com manteiga	Sopa de legumes
<b>Quinta-feira 11/11</b>	Banana  Biscoito de gergelim com geleia de frutas vermelhas	Arroz Feijão Carioca Cubos de carne com mandioca Brócolis no vapor Salada de repolho e pepino Melancia	Maçã  Torrada integral com requeijão	Sopa de frango com macarrão de letrinhas
<b>Sexta-feira 12/04</b>	Melão  Pão integral com requeijão	Macarrão ao sugo Frango assado Salada de alface, tomate e cenoura ralada Maçã	Manga  Cookies de aveia	Macarrão à bolonhesa

<b>DIA</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda 15/04</b>	Maçã  Pão de leite com manteiga	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Brócolis ao vapor Salada de alface Melancia	Melão  Cookies de aveia	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos cozidos)
<b>Terça-feira 16/04</b>	Banana  Bolacha maizena	Arroz meio a meio Feijão Carioca Cubos de frango com milho Couve manteiga refogada Salada de tomate Laranja	Maçã  Pão integral com queijo	Sopa de grão de bico com carne desfiada e espinafre
<b>Quarta-feira 17/04</b>	Mamão  Biscoito de polvilho	Arroz Feijão carioca Carne desfiada Cenoura saltè Salada de alface e tomate Abacaxi	Manga  Bolo caseiro de cacau	Sopa de batata e frango desfiado
<b>Quinta-feira 18/04</b>	Melão  Torrada integral com cream cheese	Arroz Feijão Preto Carne moída com abóbora Vagem ao azeite e ervas Salada de alface e pepino Melão	Banana  Pão de milho com manteiga	Macarrão com brócolis e tiras de frango
<b>Sexta-feira 19/04</b>	Pera  Pão na chapa com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Escalopes de frango com tomate e manjeriçã Salada de alface lisa com rabanete e pepino Mexerica	Salada de Frutas  Torrada integral com geleia de morango	Lasanha à bolonhesa

<b>DIA</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda-feira 22/04</b>	Maçã  Biscoito de polvilho	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Cenoura Saltè Salada de repolho Ameixa	Melão  Pão integral com cream cheese	Arroz com frango desfiado
<b>Terça-feira 23/04</b>	Banana com iogurte natural e aveia	Arroz Feijão Branco Sobrecoxa de Frango ensopada com abóbora Couve-flor ao azeite e ervas Salada de tomate Abacaxi	Mamão  Pão de queijo caseiro	Sopa de mandioca com carne desfiada
<b>Quarta-feira 24/04</b>	Melão  Biscoito de aveia	Arroz Feijão Carioca Carne moída com milho Chuchu refogado Salada de alface roxa Laranja	Suco de acerola  Torrada integral com requeijão	Macarrão com brócolis
<b>Quinta-feira 25/04</b>	Manga  Pão de milho com requeijão	Arroz Feijão Carioca Omelete de espinafre Beterraba assada Salada de alface Melancia	Banana  Pão de leite com geleia de morango	Canja (sopa de legumes com frango e arroz integral)
<b>Sexta-feira 26/04</b>	Mamão  Pão na chapa com manteiga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de pescada branca empanado Purê de mandioquinha Salada de alface Caqui	Maçã  Biscoito de polvilho	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)



<b>DIA</b>	<b>Lanche da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche da Tarde</b>	<b>Jantar</b>
<b>Segunda-feira 29/04</b>	Mamão  Cookies de aveia	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne refogadas Espinafre refogado Salada de tomate Caqui	Banana  Pão integral com manteiga	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
<b>Terça-feira 30/04</b>	Melão  Pão integral com requeijão	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Vagem na manteiga Salada de repolho Laranja	Mexerica  Pão caseiro com manteiga	Sopa de legumes