



CARDÁPIO ABRIL/ 2024 – B1

DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 01/04	Manga	Arroz meio a meio Feijão Carioca Ovos Mexidos Cenoura ao vapor	Pera	Sopa de feijão com legumes e carne
Terça-feira 02/04	Banana	Arroz Feijão Carioca Frango Assado e desfiado com babatas	Maçã	Polenta cremosa com carne moída e legumes
Quarta-feira 03/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Picadinho de legumes Vagem ao azeite e ervas	Melão	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)
Quinta-feira 04/04	Melão	Arroz Feijão Carioca Carne moída Escarola refogada com tomate	Melancia	Macarrão ao sugo com ovos cozidos
Sexta-feira 05/04	Abacate	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango em cubos com milho Brócolis ao vapor	Banana	Sopa de abóbora com carne desfiada



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 08/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Berinjela grelhada	Abacaxi	Creme de batata doce e frango
Terça-feira 09/04	Maçã	Arroz Feijão Preto Filé mignon suíno em cubos Couve manteiga refogada com tomate	Melancia	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Quarta-feira 10/04	Manga	Arroz com inhame Feijão Carioca Frango com tomate e manjeriçao Vagem na manteiga	Banana	Sopa de legumes
Quinta-feira 11/11	Banana	Arroz Feijão Carioca Cubos de carne com mandioca Brócolis no vapor	Maçã	Sopa de legumes e macarrão de letrinhas
Sexta-feira 12/04	Melão	Macarrão ao sugo Frango assado Pepino em tirinhas	Manga	Macarrão à bolonhesa



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda 15/04	Maçã	Arroz Feijão Carioca Isclas de carne grelhadas Brócolis ao vapor	Melão	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos cozidos)
Terça-feira 16/04	Banana	Arroz meio a meio Feijão Carioca Cubos de frango com milho Couve manteiga refogada	Maçã	Sopa de grão de bico com carne desfiada e espinafre
Quarta-feira 17/04	Mamão	Arroz Feijão carioca Carne desfiada Cenoura saltê	Manga	Sopa de batata doce e frango desfiado
Quinta-feira 18/04	Melão	Arroz Feijão Preto Carne moída com abóbora Vagem ao azeite e ervas	Banana	Macarrão com brócolis e tiras de frango
Sexta-feira 19/04	Pera	Arroz meio a meio Feijão Carioca Escalopes de frango com tomate e manjeriço Beterraba ao vapor	Abacate	Lasanha à bolonhesa



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 22/04	Maçã	Arroz meio a meio Feijão Carioca Carne de panela Cenoura Saltè	Melão	Arroz com frango desfiado
Terça-feira 23/04	Banana com aveia	Arroz Feijão Branco Sobrecoxa de Frango ensopada com abóbora Couve-flor ao azeite e ervas	Mamão	Sopa de mandioca com carne desfiada
Quarta-feira 24/04	Melão	Arroz Feijão Carioca Carne moída com milho Chuchu refogado	Pera	Macarrão com brócolis
Quinta-feira 25/04	Manga	Arroz Feijão Carioca Omelete de espinafre Beterraba assada	Banana	Canja (sopa de legumes com frango e arroz integral)
Sexta-feira 26/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Filé de pescada branca empanado Purê de mandioquinha	Maçã	Risotinho de Frango (Arroz cremoso com frango e legumes)



DIA	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira 29/04	Mamão	Arroz meio a meio Feijão Carioca Isclas de carne refogadas Espinafre refogado	Banana	Risotinho Caipira (Arroz cremoso com milho e ovos)
Terça-feira 30/04	Melão	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Vagem na manteiga	Mexerica	Sopa de legumes